



LÖSUNGEN VERKÖRPERN

AUFSTELLUNGSARBEIT NACH SYST®

UNSERE SICHT AUF DIE WELT PRÄGT UNSER ERLEBEN.

WO DER BLICK EINGEENGT IST, ERLEBEN WIR PROBLEME.

WO DER BLICK SCHWEIFEN KANN, TAUCHEN LÖSUNGEN AUF.

Haben Sie eine knifflige **Entscheidung** zu treffen? Suchen Sie gute **Balance** zwischen Gegensätzen wie Mitgefühl und Abgrenzung? Wollen Sie ein bestimmtes **Ziel** erreichen? Oder gar wie Wittgenstein es nahelegt von „der Welt des/der Unglücklichen“ in die „Welt des/der Glücklichen wechseln“?

In Aufstellungen bilden wir mit Hilfe anderer Personen unsere Fragen und Problemstellungen ab. Die gewählten Personen stellen uns ihr Erleben, Ihre Wahrnehmungen in der jeweiligen Konstellation zur Verfügung und helfen so, in lebendigem Geschehen Lösungen zu erarbeiten.

Von einer Aufstellung haben alle Beteiligten etwas:

Wer ein Problem hat, erfährt körperlich ein *Lösungsbild*, erlebt *neue Perspektiven*.

Wer für andere in einer Aufstellung steht, erlebt *Gefühle* und körperliche Veränderungen als *Hinweis auf Bedürfnisse* und trainiert in *Wahrnehmungen* einzusteigen und sie wieder zu verlassen.

Wer zusieht, erlebt sich als Zeugin/Zeuge eines *heilsamen Rituals*.

Freuen Sie sich auf einen Tag der **Selbststärkung**: wertschätzender Umgang mit sich selbst ist die Basis für gute Lösungen. Mittels „Problemlösungsgymnastik“ trainieren Sie auch in herausfordernden Situationen lösungsorientiert und wertschätzend zu bleiben.

Auf Ihre Themen sind wir gespannt und werden sie gerne aufstellen!

Leitung:

Mag.^a Alexandra Schwendenwein: Zertifizierte Systemische Beraterin (SySt®), Expertin für Stimme, Sprechen und Kommunikation, Afrikanistin

Harald Heinrich: Zertifizierter Systemischer Berater (SySt®), Senior-Projektmanager (IPMA), NLP-Trainer (DVNLP), Gesundheitscoach (IPEG), diplomierter Wirtschaftsinformatiker

Teilnahmebedingungen

Alle Teilnehmer/innen verpflichten sich, Informationen über die Personen, die sich im Rahmen der Veranstaltung als Klienten zur Verfügung gestellt haben, streng vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben. Stellt eine Person während der Veranstaltung ein eigenes Anliegen auf, so trägt sie damit auch die Verantwortung dafür, dass andere Seminarteilnehmer/innen persönliche Informationen über sie erfahren. Unsere Aufstellungsnachmittage sind professionelle Selbsterfahrungs- und Weiterbildungsgelegenheiten; sie können eine Therapie nicht ersetzen. Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und macht aus evtl. Folgen keinerlei Ansprüche geltend.